



Lista badań przed konsultacją dietetyczną

Badania podstawowe (do wykonania w ramach ubezpieczenia zdrowotnego)

- morfologia krwi obwodowej z płytkami krwi
- glukoza na czczo,
- cholesterol całkowity, cholesterol-HDL, cholesterol-LDL,
- triglicerydy (TG),
- kwas moczowy,
- aminotransferaza alaninowa (ALT),
- aminotransferaza asparaginianowa (AST)
- gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP)
- kreatynina
- żelazo
- hormon tyreotropowy (TSH), FT3, FT4
- fosfataza alkaliczna (ALP),

insulinooporność, cukrzyca

- glukoza na czczo*,
- test obciążenia glukozą*,
- krzywa insulinowa,
- stężenie hemoglobiny glikowanej (HbA1c)*,
- witamina D (25-OH-D3),
- insulina na czczo.

***badania do wykonania w ramach ubezpieczenia zdrowotnego**

Zaburzenia miesiączkowania, PCOS, endometrioza, w staraniach o ciążę

między 2-5 dniem cyklu:

- LH,
- FSH,
- estradiol,
- prolaktyna.

dowolny dzień cyklu:

- insulina na czczo,
- kwas foliowy,
- witamina D (25-OH-D3),
- ferrytyna (najlepiej pod koniec cyklu, przed miesiączką).

trądzik, nadmierne owłosienie (hirsutyzm)

- DHEA-S,
- androstendion,
- testosteron wolny,
- ferrytyna,
- kwas foliowy,
- witamina B12,
- witamina D (25-OH-D3),
- cynk.